

THE DEVELOPER'S CONFERENCE

Trilha – Carreira e Mentoria

Emi Magnan
HR Area Leader - ilegra








THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Como construir a melhor carreira que você pode ter?



Emi Magnan

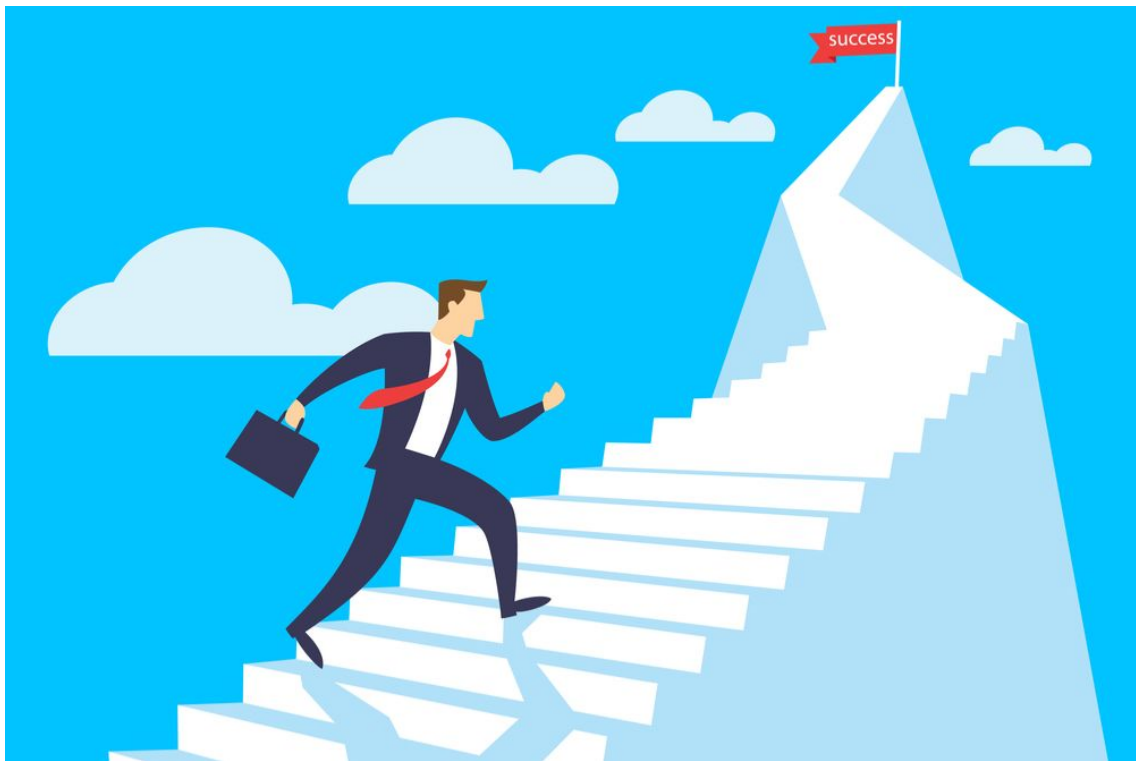
-  Formada em Psicologia
-  Especialista em Gestão de Pessoas e
Mestre em Psicologia Social
-  Líder de Área de RH na ilegra
-  Estudante de Yoga
-  Defensora da promoção de ambientes de
trabalho mais positivos



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Qual a primeira imagem vem na sua
cabeça quando você pensa em

CARREIRA



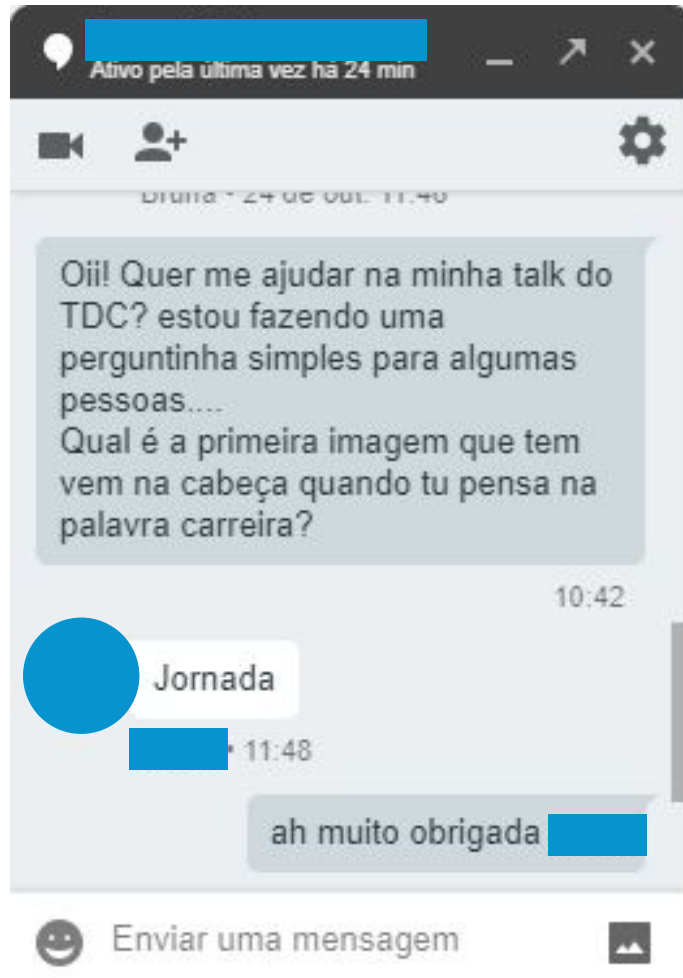
THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



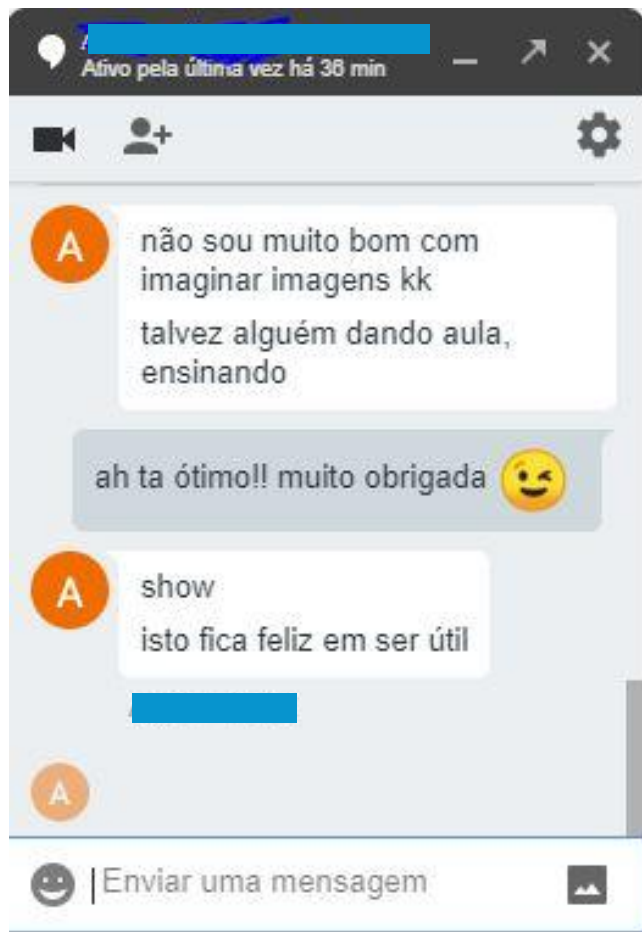
THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



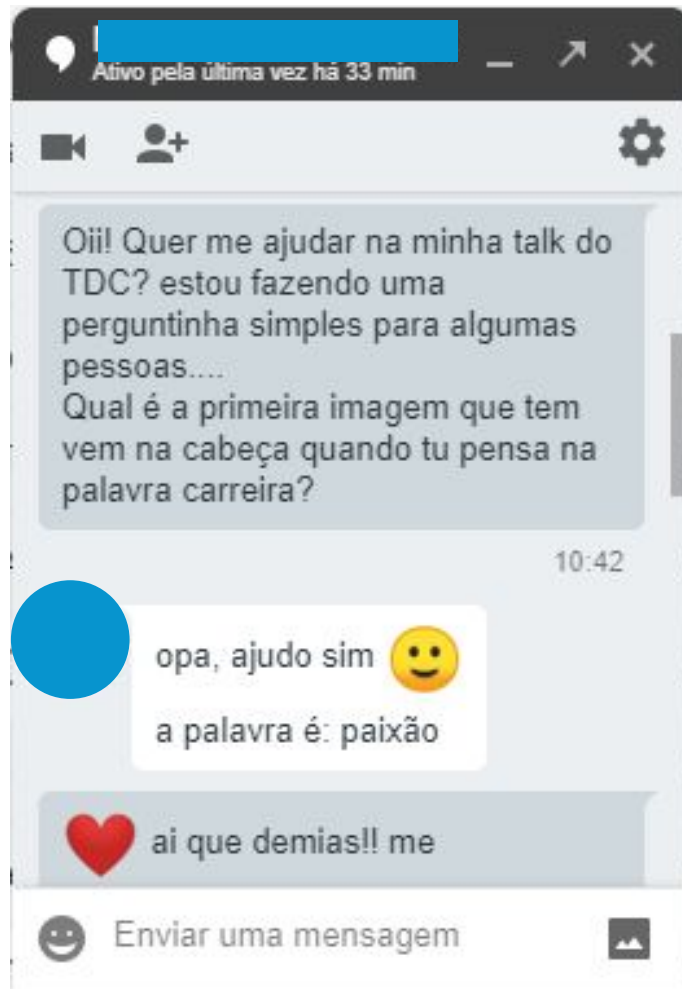
 THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



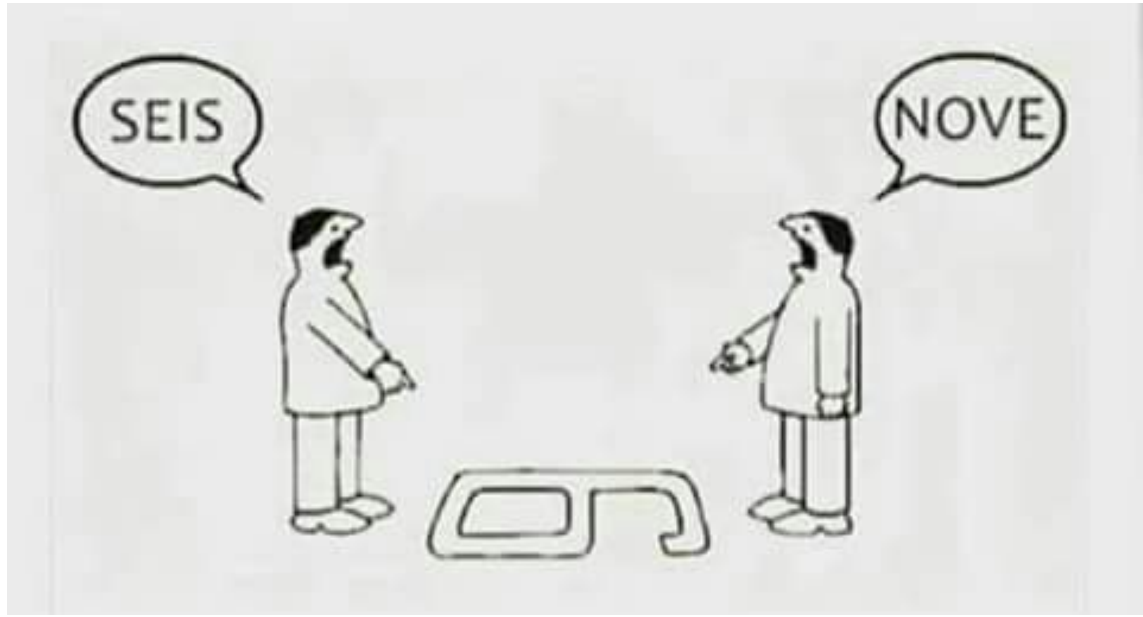
THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Como construir a melhor carreira que você pode ter?



DEPENDE

Assuntos da talk:



- O que buscamos afinal?
- Dilema da escolha;
- Life Design;
- Evidências;
- Estratégias;
- Dicas finais;

Felicidade

Provém do latim felicitas, -atis.

Estado de plenitude, de completude, que representa o poder agradável e recíproco de uma relação afetiva e sentimental humana.

- Estado de quem tem boa sorte: para sua felicidade, o chefe ainda não chegou.
- Circunstância ou situação em que há sucesso: felicidade na realização do projeto.



Felicidade

Provém do latim felicitas, -atis.

Estado de plenitude, de completude, que representa o poder agradável e recíproco de uma relação afetiva e sentimental humana.

- Estado de quem tem boa sorte: para sua felicidade, o chefe ainda não chegou.
- Circunstância ou situação em que há sucesso: felicidade na realização do projeto.



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

**O que eu tenho que fazer para
ser feliz no meu trabalho?**



An error has occurred.

1º erro

Achar que essa resposta está em qualquer lugar fora de nós mesmos

Teste Psicológico

O que você vê primeiro?

duas mãos

árvore

erupção vulcânica



Em linha



Em rede



Totalmente paralela



Paralelo em Y





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

2º erro

Romantizar demais o propósito





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

O dilema da escolha





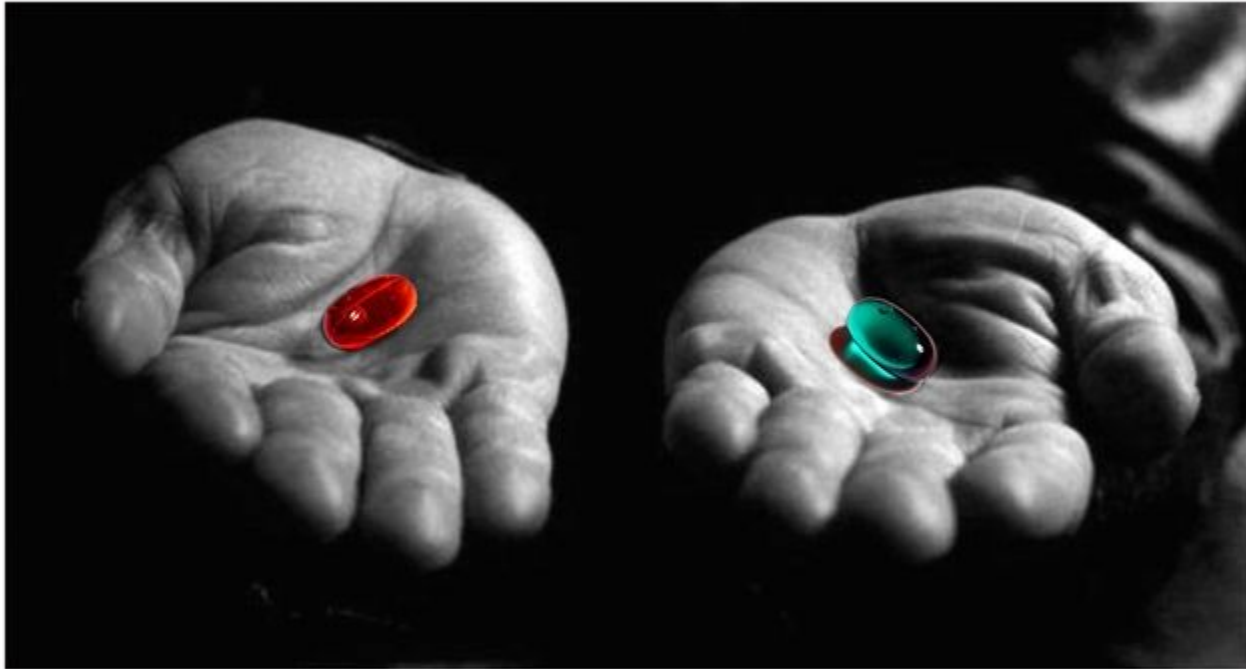
THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

A mesma coisa acontece com a nossa

Carreira



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Life Design



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



HOME

COURSES

EVENTS

RESOURCES

FOR UNIVERSITIES

TEAM

CONTACT

STANFORD LIFE DESIGN LAB

Design your life.

VIEW OUR COURSES





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Vamos a algumas evidências



Qual a relação entre os novos modelos de carreira e organizações e fatores de saúde / bem-estar e ansiedade, depressão e estresse?

Pesquisa com empresas de TI de PoA

06 empresas - 03 no estudo quanti; 03 no estudo quali

Certas coisas...

- Eu responsável pela minha carreira
- Mundo fluído...



Vamos as estratégias

WE CAN DO IT.





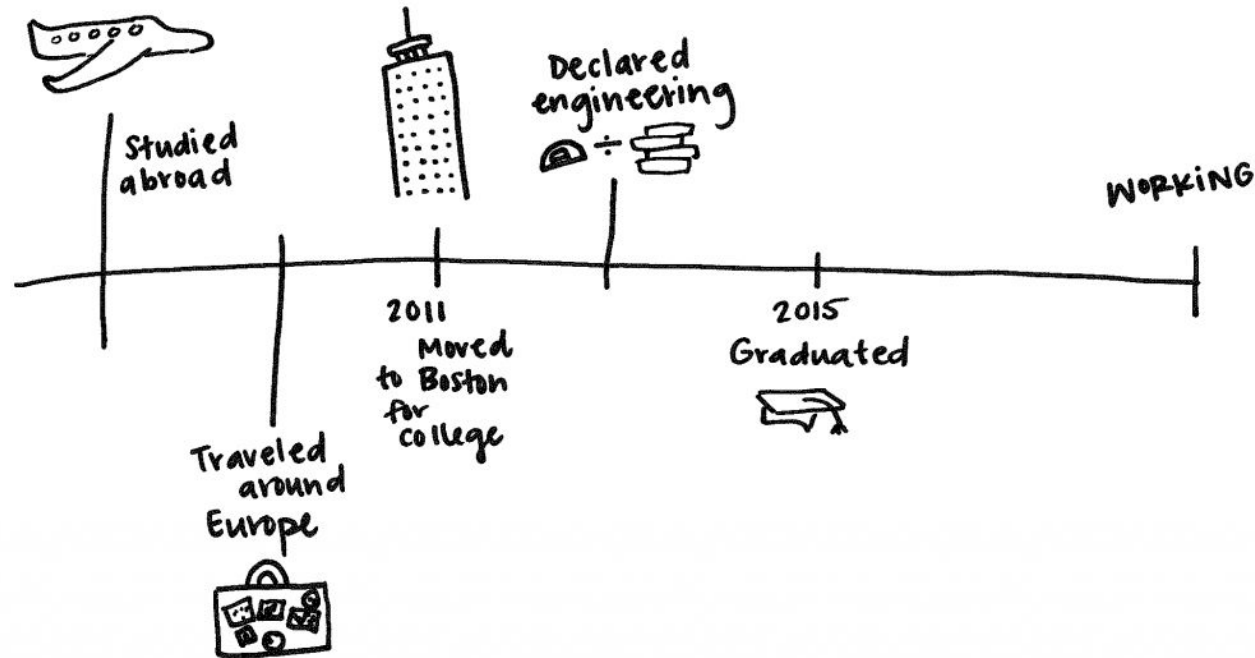
THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Analisar a minha história

Momentos mais felizes...



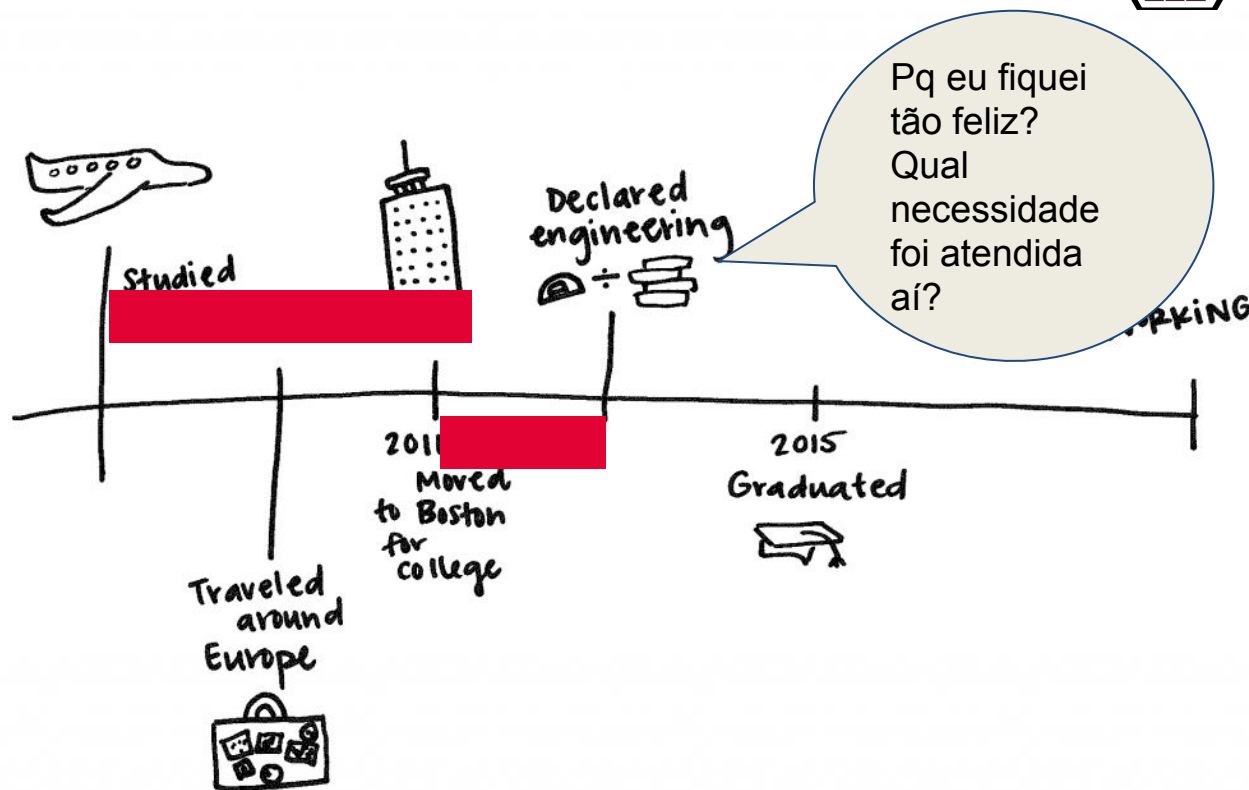
THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



Estratégias para entender...



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE





THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Analisar meu padrão de escolhas

Check up no padrão de escolha...



- O que é mais importante para mim?
 - a. Grana
 - b. Qualidade de vida
 - c. Realização

Check up no padrão de escolha...



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

- O que é mais importante para mim?
 - a. Grana
 - b. Qualidade de vida
 - c. Realização

- Na minha última transição eu priorizei:
 - a. Grana
 - b. Qualidade de vida
 - c. Realização

Check up no padrão de escolha...



- O que é mais importante para mim?
 - a. Grana
 - b. Qualidade de vida
 - c. Realização

- Na minha última transição eu priorizei:
 - a. Grana
 - b. Qualidade de vida
 - c. Realização

*Quem levantou a mão
na mesma opção na
pergunta um e dois?*



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Analisar meus comportamentos

Saindo do piloto automático...

- Script de vida / feedback / piloto automático



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Saindo do piloto automático...



- Script de vida / feedback / piloto automático

Gosto, faço bem e os outros
me elogiam

Saindo do piloto automático...



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

- Script de vida / feedback / piloto automático

Gosto, faço bem e os outros me elogiam

Acho que gosto, mas não sei se faço bem, posso ser julgado pelos outros

Saindo do piloto automático...



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

- Script de vida / feedback / piloto automático

Gosto, faço bem e os outros me elogiam

Acho que gosto, mas não sei se faço bem, posso ser julgado pelos outros

Não gosto, mas faço bem, os outros me pedem para fazer pq sabem que eu faço bem

Saindo do piloto automático...



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

- Script de vida / feedback / piloto automático

Gosto, faço bem e os outros me elogiam

Acho que gosto, mas não sei se faço bem, posso ser julgado pelos outros

Não gosto, mas faço bem, os outros me pedem para fazer pq sabem que eu faço bem

Não gosto, não faço bem e nem sou elogiado por isso



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

PROPÓSITO

"Vivemos o melhor tempo da nossa história, mas não estamos mais felizes"

Em uma era de tantas oportunidades e estímulos, a sabedoria se faz necessária

© 26/04/2019 - 14h41min



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

“Não se preocupem em encontrar seu propósito: o encontro é consigo mesmo. Para isso, é preciso saber quem somos, do que gostamos, o que queremos, e ainda assim as respostas tendem a ser vagas e amplas. E está tudo bem. Se não sabemos ainda, então é hora de experimentar e testar, sem pressa nem pressão.”



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Seja mais [DESIGNER]



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Seja mais [REPRESENTANTE
DAS TUAS
BANDEIRAS]

***Com ou sem ideologismos**



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Seja mais [CONFIANTE NA TUA
VULNERABILIDADE]



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE

Seja menos [INSTAGRAM]



THE
DEVELOPER'S
CONFERENCE



EMILIA MAGNAN



EMILIA MAGNAN

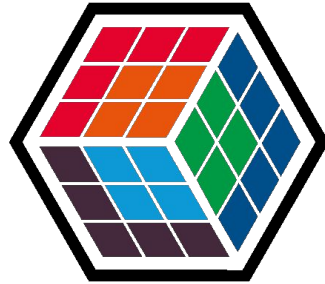


EMILIAMAGNAN@GMAIL.COM



EMILIA.MAGNAN@ILEGRA.COM





THE DEVELOPER'S CONFERENCE